Livret du participant

Édition 2026



Tri Salazes

LE TRIATLHON DE SALAZIE

Sommaire

- Le mot des organisateurs
- Programme et horaires
- Site de départ accès, stationnement, plan
- Natation
- Course à pied
- Transition 1
- Vélo
- Transition 2
- Trail
- Site d'arrivée accès, stationnement, plan
- Catégories distribution des participants
- Règles spécifiques aux relais
- Respect de l'environnement

Le mot des organisateurs

Voilà environ un an qu'au sortir d'un entrainement dans la piscine municipale de Salazie, l'idée de faire partager les merveilles de l'Est Réunionnais à la communauté du triathlon s'est invitée dans la tête de Guillaume, Renaud et Adrien.

Plusieurs mois d'efforts après, et grâce à votre confiance, comme à celle de nos partenaires, vous serez plus de 250 à vous élancer au fil des plus belles rivières de l'Est jusqu'au coeur du cirque de Salazie !

Néophytes, amateurs de défi, de nature, chasseurs de chrono ou adeptes des rythmes contemplatifs, nous ferons tout pour être à la hauteur de votre confiance.

Des choix forts pour l'identité de cette nouvelle épreuve répondront, nous l'espérons, aux attentes de chacun : participants comme accompagnateurs !

Un immense merci à vous ! Un gros Big Up à tous les acteurs associatifs, institutionnels et privés, ainsi qu'aux bénévoles qui nous auront épaulé sur cette première édition.

Nous vous souhaitons une belle aventure ce 31 octobre, et comptons sur vos retours pour nous donner l'envie de péreniser ce nouveau rendez-vous !

Sportivement,

L'équipe d'organisation du Tri Salazes

CZS

CLUB DE NATATION LES Z'ANGUILLES DE SALAZIE

CLUB DE NATATION LES Z'ANGUILLES DE SALAZIE

Club organisateur du **TRI SALAZES**







Notre club

Le club de natation les Z'anguilles de Salazie (CZS) est une **association sportive basée à la piscine municipale de Salazie.**

Le club existe depuis 2018, il compte **150 adhérents de 4 à 70 ans** dans une ambiance conviviale et dynamique.

Notre raison d'être

"Développer les activités de la natation et le triathlon au cœur d'une nature exceptionnelle"

ÉCOLE DE NATATION

Apprentissage et perfectionnement pour tous les âges.

ACTIVITÉS DE LA FORME

Aquagym, Aquabike, Aquatraining et 3ème jeunesse

NATATION SPORTIVE ET TRIATHLON

Entrainements, stages, initiation au sauvetage sportif, participation aux triathlons jeunes

ORGANISATION DU TRI SALAZES

Un événement sportif qui fait rayonner Salazie et ses valeurs.



NOUS FORMONS LES JEUNES NAGEURS AUX DISCIPLINES DU TRIATHLON

NATATION · VÉLO · COURSE À PIED

CONTACT

8 impasse du Grand Bord, Mare à Vieille Place, 97433 Salazie

0692 64 25 38

czs@vivaldi.net

czs.comiti-sport.fr

Programme et Horaires

5h00	• Ouverture du parc de transition n°1
6h30	• Fermeture du parc de transition n°1
7h00	• Départ pour toutes les épreuves
11h00	• Barrière horaire pour achever le parcours vélo
13h30	• Barrière horaire pour terminer la course
≈ 9h20	• Arrivée des premiers
10h30	• Remise des récompenses au fil des arrivées
13h30	• Clôture de la course



Accueil



Course



Ambiance sportive et familiale !

SAS
ROB RENOV
CONSTRUIRE • RÉNOVER • AMÉNAGER

La satisfaction d'un travail bien fait !

0692 86 21 35

Entreprise réunionnaise basée à Salazie, **ROB RENOV** accompagne les particuliers et les professionnels dans leurs projets de construction, rénovation et aménagement intérieur et extérieur.

SES DOMAINES D'INTERVENTION

- Construction et réhabilitation
- Étanchéité et peinture
- Rénovation intérieure et extérieure
- Carrelage, plomberie et électricité
- Maçonnerie, charpente et couverture
- Terrassement, VRD et structures métalliques



GARANTIE DÉCENNALE
RESPONSABILITÉ CIVILE

ADRESSE
862 ter Ilet à Vidot,
97433 Salazie

TÉLÉPHONE
0262 31 40 24 /
0692 86 21 35

EMAIL
rob.renov@orange.fr

SITE
www.robrenov.re

La satisfaction d'un travail bien fait !

Site de départ

Accès

- Depuis la RN2, prendre la sortie **24: RIVIÈRE DES ROCHES / BEAUVALLON** puis descendre vers la mer. Au rond-point, prendre à gauche. L'entrée de la rue du stade Raymond Arnoux est 300m plus loin sur la droite.
- **GPS :** "Stade Raymond Arnoux, Rivière des Roches, Saint-Benoît"

Stationnement



Des bénévoles seront là pour vous accueillir, dans l'ordre d'arrivée. Respectez leurs consignes pour le placement de votre véhicule !

Ils vous garantiront d'être en conformité en cas de contrôle par la police.

Interdiction de stationner le long de la RN2

- **Parking n°1 :** Site de départ

- Capacité: 100 places. Une fois la limite atteinte, les bénévoles vous redirigeront vers les parkings n°2 et 3

- **Parking n°2 :** Terrain vague Chemin Furcy Pitou
  - Terrain en gravier situé entre le Chemin Furcy Pitou et le rond-point sur la N002.
  - Capacité: environ 50 places. Distance du site de départ : 600 mètres.

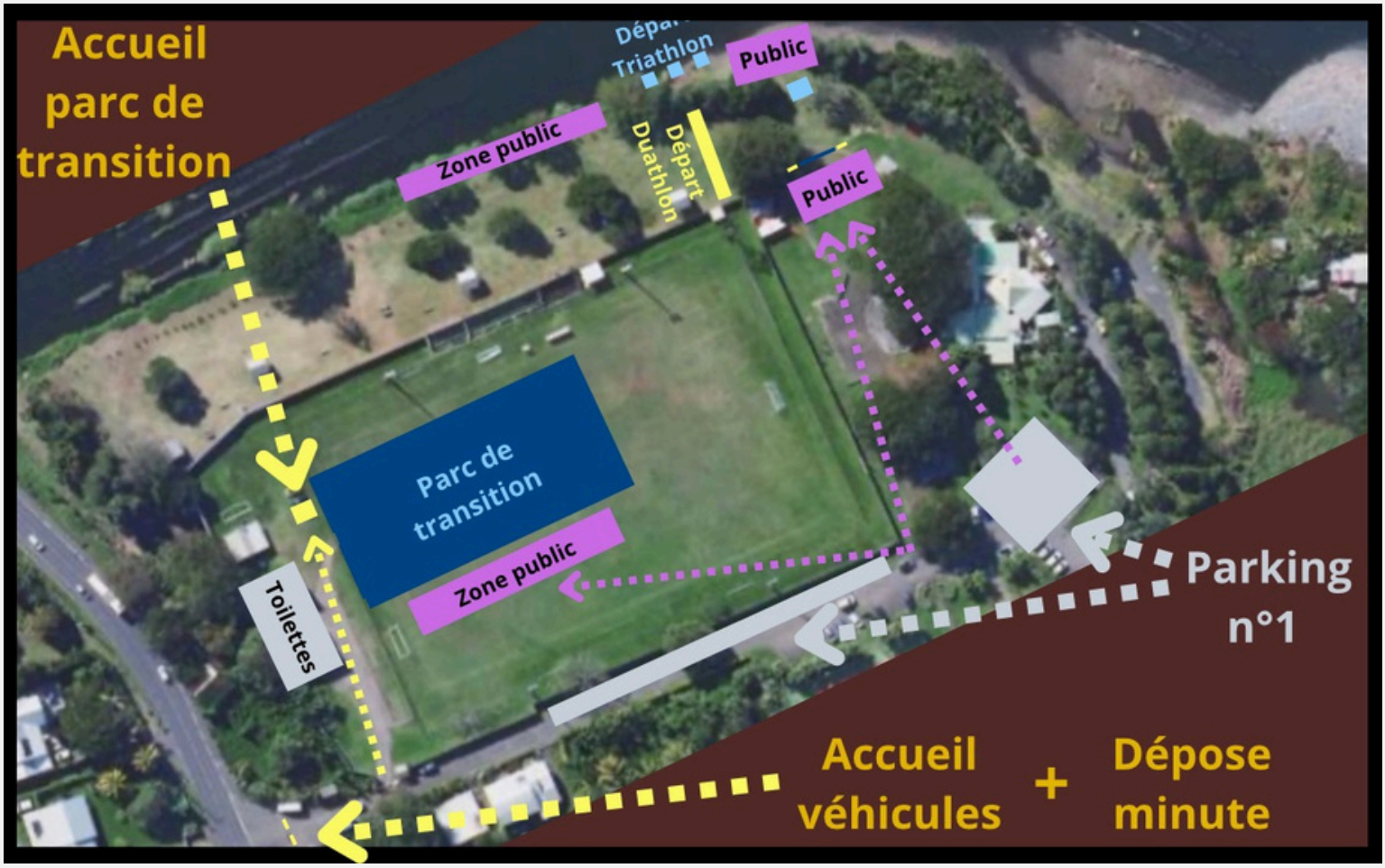
- **Parking n°3 :** Stade municipal La Gauloise - Bras-Panon
  - Parking du stade de Bras-Panon, en face de la piscine municipale.
  - Capacité: 150 places. Distance du site de départ : 1 800 mètres.

Site de départ

Accueil et zone de départ

🚴 Se présenter avec son vélo à l'accueil du parc de transition.
🔎 Après les vérifications de l'arbitre, poser son vélo dans le parc au numéro correspondant.
🚶 Rejoindre la zone de départ en traversant la pelouse.

🏁 **Départ de tous les participants (triathlètes et duathlètes) en même temps à 7h.**



VILLE DE SAINT-BENOÎT

Partenaire du TRI SALAZES

Saint Benoît

Entre l'océan, les rivières et les grands espaces



Une ville dynamique et sportive

Partenaire du TRI SALAZES, la Ville de Saint-Benoît accompagne la dynamique sportive de l'Est et soutient les initiatives qui valorisent son territoire, ses habitants et ses grands espaces naturels.



UNE DYNAMIQUE SPORTIVE ET TERRITORIALE

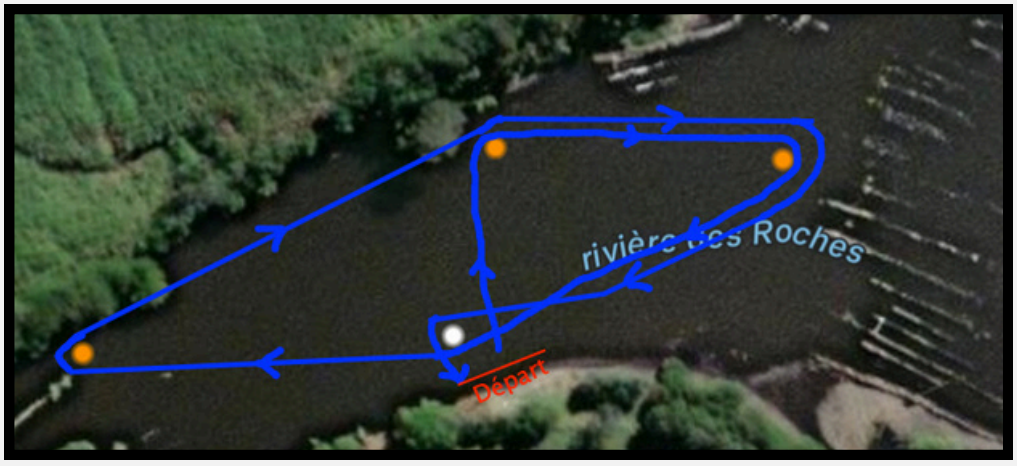
- **Politique culturelle et sportive active**
- **Équipements sportifs municipaux :** piscines, gymnases, stades, boulodromes, dojo et terrains de tennis
- **Soutien à la vie associative et aux événements sportifs**
- **Un territoire de pleine nature** entre littoral, rivières et cascades

Mairie de Saint-Benoît
21 bis rue Georges Pompidou, 97470 Saint-Benoît
www.saint-benoit.re

Natation (Triathlon)

Parcours

🏁 Départ pieds dans l'eau.
🚣 Effectuer un triangle, puis un losange (kayak ouvreur).
⚠️ La bouée blanche avant l'arrivée doit être laissée à gauche.
🚫 Interdiction de marcher dans l'eau (sauf entrée et sortie).



Tenue

🩱 Maillot de bain ou trifonction

⚠️ Bonnet de bain obligatoire

🚫 Aides artificielles **interdites** :
- 🖐️ Plaquettes
- 🚣 Palmes
- 🤿 Tuba
- 🦺 Flotteurs

🌡️ Combinaison néoprène autorisée si l'eau est à moins de 24,5 °C

Remarque: température de 23°C relevée le 10/10/26

Sécurité

🛶 Sécurité assurée par des kayaks et des MNS.

⚠️ **Prévention leptospirose**
- Eviter de marcher pieds nus dans les flaques d'eaux stagnantes
- Couvrez vos éventuelles plaies avec un pansement étanche
- Ne rentrez pas dans l'eau si vous présentez des lésions cutanées non cicatrisées

🚴 **Sortie de l'eau**
- Un tapis synthétique sera installé jusqu'au parc à vélos

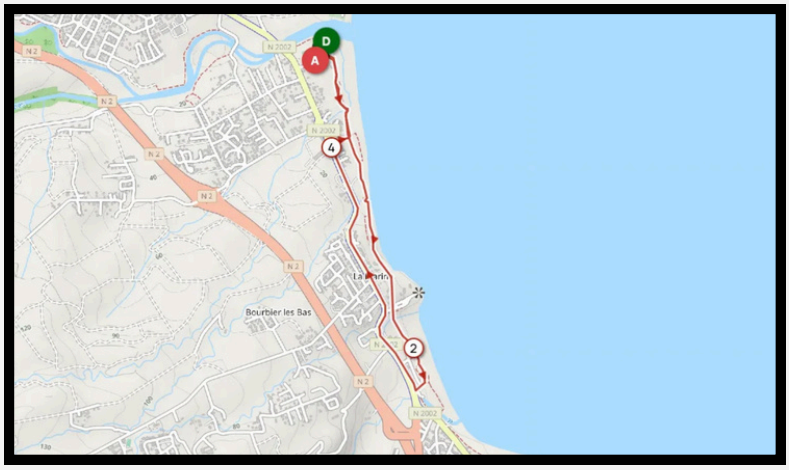
Annulation

🌧️ L'organisation peut annuler la natation si les conditions de sécurité ne sont pas réunies.

- La natation sera alors remplacée par la course à pied de 5 km du duathlon.

👟 Prévoir une paire de chaussures de course à pied au départ au cas où !

Course à pied (Duathlon)



Parcours

🏁 4,8km : sur le sentier littoral à l'aller, sur route au retour !

🦺 Km n°2 : après le pont de la Marine, vous traverserez un parc ouvert. Suivez les sentiers indiqués par les signaleurs,
on vous a placé quelques chicanes, pour la relance 😆 !

Sécurité

⚠️ **<u>Portion de route</u>**

➡️ L'intégralité de la portion de route s'effectue sur la bande cyclable, peinte en jaune.

🦺 Des signaleurs sont là pour vous indiquer les chemins à emprunter.

Ravitaillement

🥤 Ravitaillement en liquide à la sortie du parc de transition n°1.

Nos partenaires

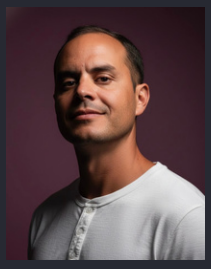
Ligue Réunionnaise de Triathlon

S'engager dans un projet associatif et sportif, ça donne envie mais ça peut faire peur !

Nous n'étions pas seuls dans ce défi, et nous tenions ici à remercier **Ludovic Ferrere**, salarié de la **Ligue Réunionnaise de Triathlon**, pour sa disponibilité, son écoute, son expertise et tous les **conseils** qu'il nous aura apportés pour rendre cette première édition possible. On lui laisse la parole !

"En tant qu'agent de développement de la Ligue Réunionnaise de Triathlon, c'est un plaisir et un devoir de mettre en l'air les épreuves de l'Est! Le Tri-Salazes révèle une autre facette de l'île, avec un parcours unique et un décor exceptionnel.

La Ligue accompagne les organisateurs tout au long de leur projet, afin que chacun puisse vivre le triathlon dans les meilleures conditions. Pour celles et ceux qui découvrent la discipline aujourd'hui, les clubs de l'île vous accueillent pour la suite.



Merci aux organisateurs et aux bénévoles qui rendent cette journée possible."

Running conseil et Declic Ambulances

DECLIC AMBULANCE
Tél: 0262 46 55 81

Transition 1

Circulation des athlètes en course



Triathlètes et relais Triathlon.

Duathlètes et relais Duathlon.

Tous à .... **Vélo**

Au coeur de l'île, rayonne!
COMMUNE
SALAZIE

VILLE DE SALAZIE

Partenaire du **TRI SALAZES**



Partenaire essentiel du TRI SALAZES, la Ville de Salazie accompagne et soutient la dynamique sportive, associative et territoriale du cirque. À travers ses services, ses équipements et son engagement en faveur de la vie locale, elle contribue activement au rayonnement de Salazie et à l'accueil d'événements fédérateurs.

UNE COMMUNE AU SERVICE DE SON TERRITOIRE

- Infos pratiques et services aux administrés
- Vos démarches et services municipaux
- Vie associative, culture, sports et loisirs
- Valorisation du patrimoine naturel et touristique de Salazie

Mairie de Salazie
1, place Théodore Simonette
97433 Salazie
Tél : 02 62 47 58 00
www.ville-salazie.fr

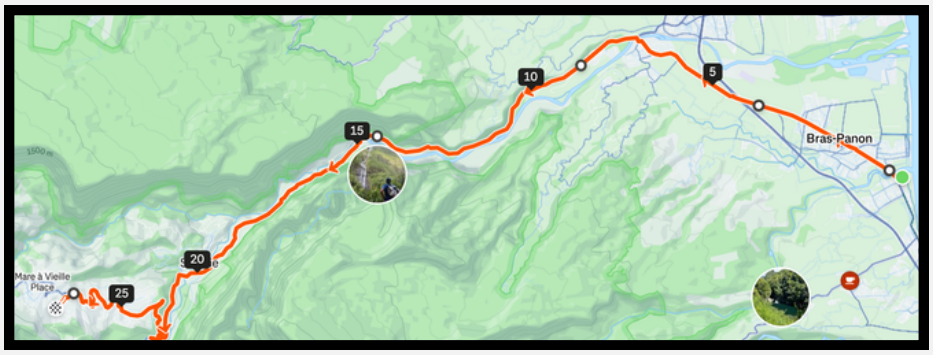
Merci à la Ville de Salazie pour son engagement aux côtés du TRI SALAZES.

Vélo

Généralités

Parcours

🗺️ Bras-Panon → Rivière-du-Mât → Route de Salazie
🚵 30 km
⛰️ 1 000 m de montée



Sécurité

🚦 Respect strict du code de la route sur l'ensemble du parcours.

🦺 Signaleurs présents aux points sensibles du parcours.

🏍️ Motos ouvreuses et motos intermédiaires.

Équipement

🚵 Vélo de route ou VTT musculaire autorisé.

⛑️ **Casque** de vélo homologué obligatoire.

🔩 **Embouts de guidon :** bouchons obligatoirement présents pour des raisons de sécurité.

🔎 Vérification des embouts, des freins et du casque par l'arbitrage.

Ravitaillement

🥤 Ravitaillement en liquide à Salazie Village (km 20).

🚫🥤 Aucun ravitaillement personnel n'est autorisé.

Assistance

🛠️🚲 Aucune assistance individuelle n'est autorisée.

🔧 Prévoir votre matériel de réparation (pompe, boyau).

Drafting

🚴💨 **Interdiction de rouler derrière un autre cycliste** pour profiter de son aspiration (drafting).

🏍️👀 Les arbitres à moto contrôleront le respect de cette règle.

🔵 **En cas de non-respect: carton bleu** = pénalité de 5 minutes

Cette pénalité est à effectuer à l'entrée de l'aire de transition 2. Le coureur doit s'y présenter spontanément (sous peine de disqualification)

Vélo

Points de vigilance

Km n° 14

Lieu-dit “PISSE-EN-L’AIR”

🚴 La chaussée se rétrécit sur une voie (priorité au sens montant).
➡️ Restez bien serrés à droite.

↔️ Un deuxième point de rétrécissement 500m après, juste avant le pont de l’escalier (priorité au sens descendant).
🦺🚦 Des signaleurs seront présents pour réguler la circulation.



Km n° 22



Croisement “Hell-Bourg / Grand Ilet”

➡️ Prendre **à droite** direction “Grand Ilet”.

Km n° 28

Pont de Radiers

🚴 Le pont est sur une seule voie (priorité au sens descendant).

➡️ Serrez à droite !

🦺🚦 Des signaleurs seront présents pour réguler la circulation.



Partenaire du Tri Salazes

SARANA

HÔTEL & SPA

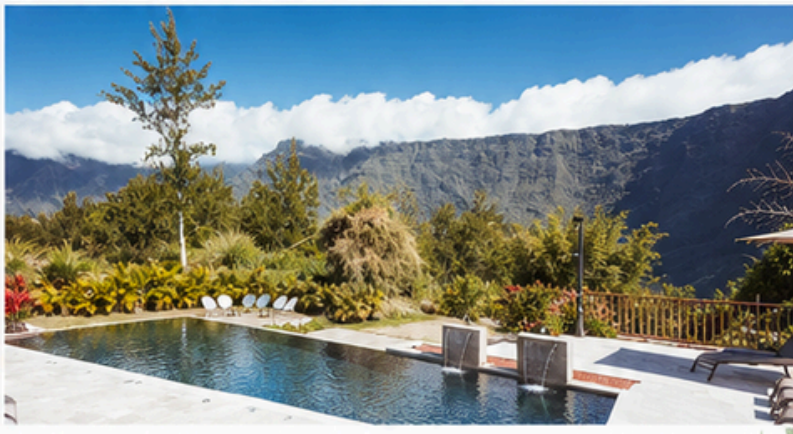


UN HÔTEL DE CHARME | UN RESTAURANT GOURMAND | UN SPA BIEN-ÊTRE | UNE EXPÉRIENCE UNIQUE À SALAZIE









Une destination d'exception pour se ressourcer au cœur de la nature réunionnaise

Le Sarana Hôtel & Spa vous accueille à Salazie, dans un cadre naturel unique, pour un séjour alliant confort, gastronomie et bien-être.

HÉBERGEMENT TOUT CONFORT

RESTAURANT LE LACAUSSADE
Une cuisine locale et raffinée

HÉVA SPA
Soins et massages dans un cadre apaisant

UN CADRE NATUREL EXCEPTIONNEL
Au cœur du cirque de Salazie

63, chemin du Butor
97433 Salazie – La Réunion

www.sarana-hotel.com

@saranahotel

Transition 2

Circulation des athlètes à Mare à Vielle Place



vélo

Boucle trail aller

Boucle trail retour

Trail



Parcours

🏃‍♂️⛰️ Un parcours de 8 km et 500 m de dénivelé positif, alternant descentes techniques, montées exigeantes et paysages verdoyants typiques du cirque de Salazie.

❌ Les bâtons sont interdits
🚫 L'accompagnement n'est pas autorisé
⚠️ Soyez vigilants lors des traversées de route et respectez impérativement le balisage.

⏱️ Barrière horaire : départ du trail avant 11h et arrivée avant 13h15.

Matériel obligatoire

🎒 1 sac à dos (pas de ceinture)
📣 1 sifflet
🏥 1 couverture de survie
📱 1 téléphone chargé
💧 1 réserve de 500ml d'eau (conseillé 1l)
🍫 1 réserve de nourriture (barre, compote...).



Nos partenaires

Ils nous ont aussi apporté leur aide :

SAMSORA TONIQUE ATHLE SAINTE ANNOISE
STASA

Association Sportive Energie
ASER
Réunion

Canoe kayak club bénédictin
CKCB

sportpro.re

TCSA
Triathlon Club de Saint André
LA RÉUNION

TRIRUN

ALFI FILMWORKS

centre d'expression
CEAS
SALAZIE
artistique

Au Coeur du Cirque

PROXI
de Salazie

AJMVP

MARKET 'EVA

BOUTIK LÉ Ô

Joey Cuisinier

BOUCHERIE - CHARCUTERIE - EPICERIE
Chez Patrick
0262. 47.57.95 - 0692. 88.29.49

Nos
90 bénévoles !!!

Site d'arrivée

Accès

- Saint-André => RD48 Route de Salazie
  RD52 Direction Grand Ilet => Mare à Vieille Place

- **Sur vos GPS :** indiquez la destination **"Mare à Vieille Place"**

Plan du site



Site d'arrivée

Stationnement



- Interdiction de stationner sur les trottoirs de la RD52 !
- Si les parkings autour du site d'arrivée sont tous pleins, il faudra utiliser le parking de l'église de Mare à Vieille Place (5 minutes à pied)

Animation







- Rocher d'escalade de 8m de haut, avec encadrant !
- Parc de jeux et Skate-Parc.
- Ambiance assurée à la sono.

Restauration



Pour les athlètes

- Une barquette de sauté poulet comprise dans le prix d'inscription 😄 !
- Le repas sera préparé par le chef Joey ATCHAMA.

Joey Cuisinier

Pour le public

- Vente de samoussas, repas, crêpes, boissons.

💶 **Paiement uniquement en liquide !!!**

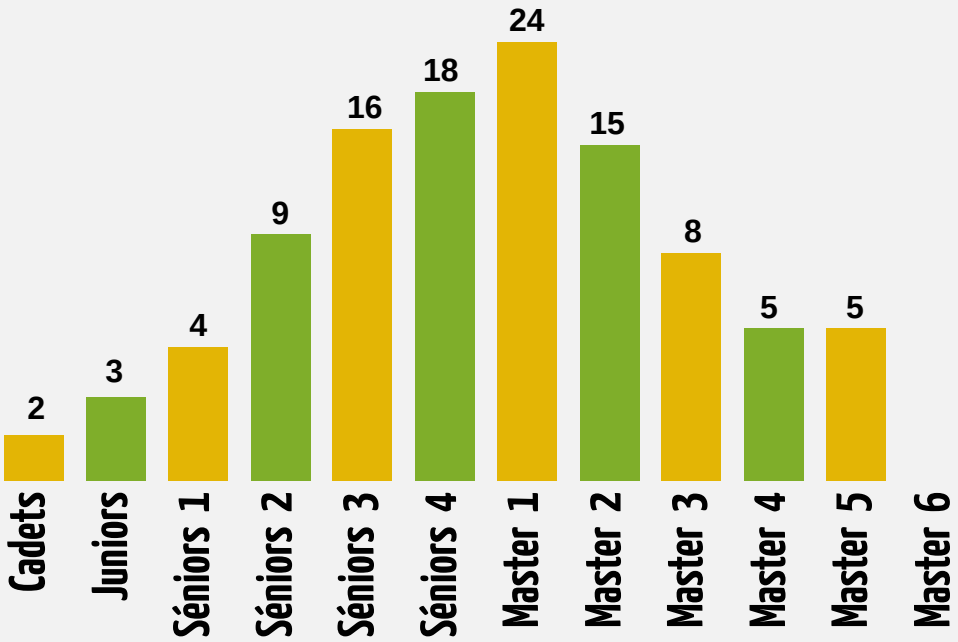
100%

de l'argent récolté servira à soutenir les actions du club de triathlon, en faveur des plus jeunes !

Catégories

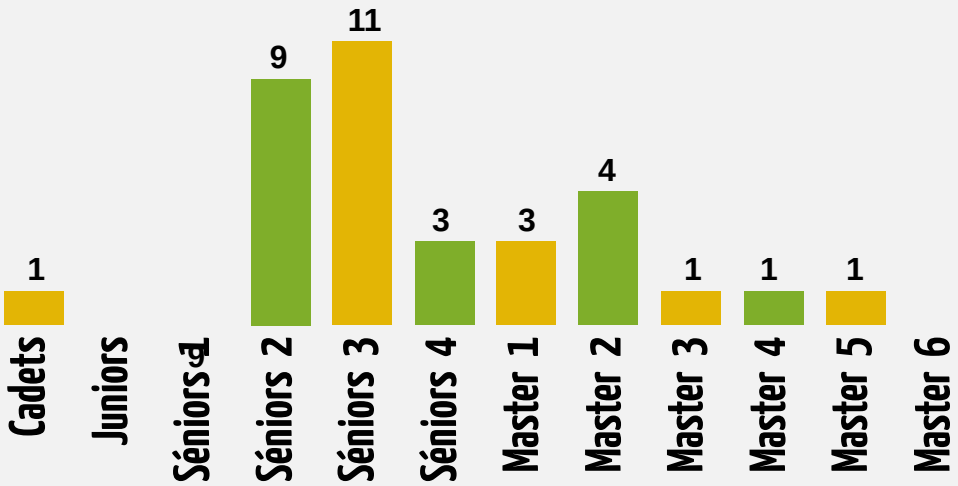
Triathlon: 161 participants





109





34



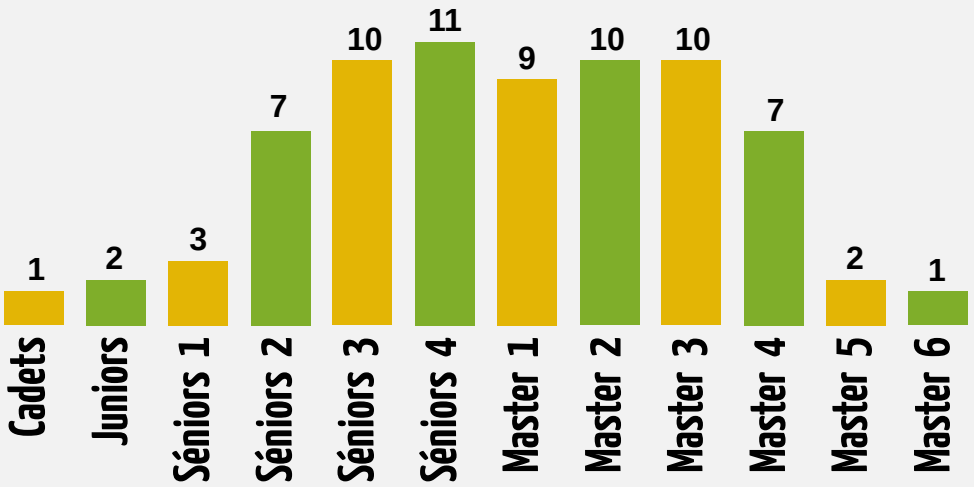
6 équipes : 3 mixtes / 2 masculines / 1 féminine

18

Catégories

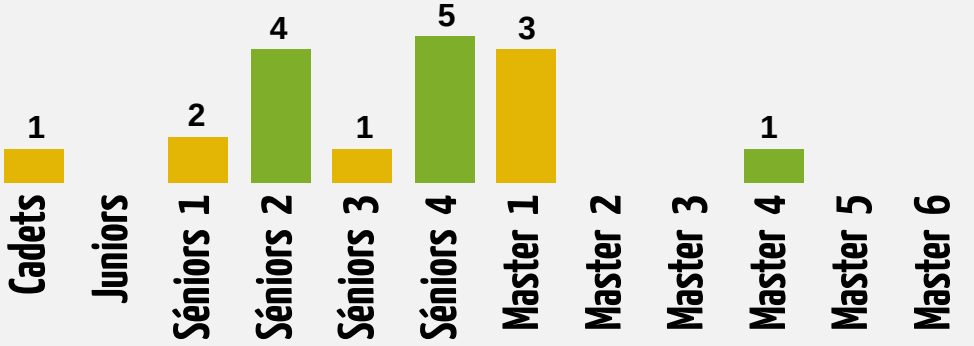
Duathlon : 102 participants





73





17



4 équipes : 3 mixtes / 1 masculine

12

Relais



Règles spécifiques aux relais

Le TRI SALAZES se dispute également en relais par équipe de 3, en triathlon ou en duathlon.

Chaque équipier réalise une des 3 épreuves du parcours (départ identique aux individuels)
Chaque équipier a le même numéro de dossard.

Le déroulé est le suivant:

- Le relayeur-vélo fait le **check-in** et dépose son vélo dans le parc comme les individuels.
- Il peux regarder le départ mais il doit ensuite attendre **à coté de son vélo**.
- Le premier relayeur (natation ou course à pied) arrive dans l'aire de transition 1 et lui transmet la **puce chronométrique** (bracelet de cheville rouge fourni à la remise des dossards).
- Le relayeur-trail attend à Mare à Vielle Place dans le parc à vélo, **à l'emplacement où se situe son numéro de dossard.**
- Le relayeur-vélo arrive dans l'aire de transition 2, court avec son vélo et lui transmets la puce chronométrique.

NB: le relayeur-natation ne nage pas avec le dossard !

Arrivée

Les 3 relayeurs sont autorisés à passer la ligne d'arrivée ensemble !



Respect de l'environnement

Le TRI SALAZES traverse des paysages naturels exceptionnels, au cœur du cirque de Salazie, inscrit au **patrimoine mondial de l'UNESCO**.

Afin de préserver ce cadre naturel unique, nous comptons sur chaque participant pour respecter l'environnement tout au long du parcours : ne jeter **aucun déchet**, **même biodégradable**, et rester strictement sur les sentiers balisés.



Préservons la beauté de Salazie et faisons du TRI SALAZES un événement sportif **écoresponsable** !

Contacts et infos

Le site internet de la course

www.tri-salazes.fr

Suivez nous sur les réseaux sociaux

Tri Salazes

Tri Salazes

Contactez l'organisation

contact@tri-salazes.fr